

Gala

**ARNOLD
SCHWARZENEGGER**
Das neue Leben
seiner Ex-Affäre



46
Überreich 4,30 € • Schweiz 5,80 CHF
E 3,20 € • E-Galaxy 3,00 € • F 3,20 € • L 4,80 €
G 4,80 € • NL 4,80 € • S 3,00 € • A (inkl. 5,20 €
DK 4,95 DKK • CZ 157 • CZE • HUF 2.280,-

*So
privat*

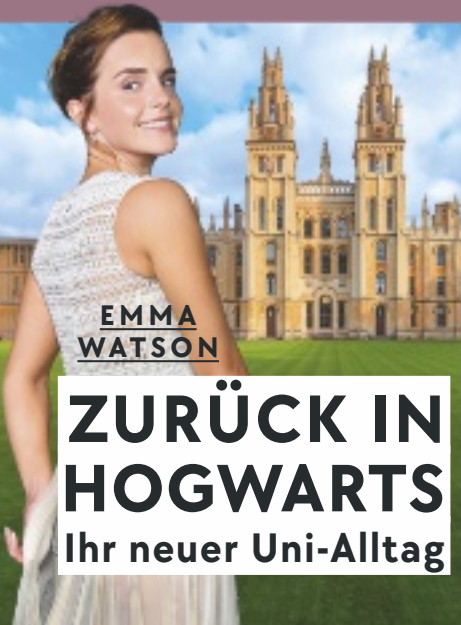
**ZU HAUSE
BEI CLAUDIA
SCHIFFER**

PRINZESSIN LEONOR
Plötzlich liebt ganz
Spanien die Royals



**CÉLINE
DION**
Jetzt
kann sie
wieder
strahlen

ROBERT DE NIRO
War er wirklich ein
Horror-Boss?



**EMMA
WATSON**

**ZURÜCK IN
HOGWARTS**
Ihr neuer Uni-Alltag

**»Meine Frau
hat mich
gerettet«**

ROBBIE WILLIAMS
spricht offen wie nie
über seine dunkle
Vergangenheit – und
wie er gelernt hat,
glücklich zu sein





Foto: Ralf Eyertt

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER

Haben Sie sich schon mal gefragt, welches Lied man hören würde, wenn Sie Musik wären? Das Schweizer Model Manuela Frey hat die Frage im VIP-Interview mit «Don't Stop Me Now», der legendären Queen-Nummer beantwortet, die Lebensfreude und positive Vibes versprüht. Mehr dazu im VIP-Interview. Möchten Sie der November-Tristesse entfliehen, können wir Ihnen ein Paradies im Indischen Ozean empfehlen. Im Gegensatz zu anderen tropischen Reisezielen gibt es keine Armut und es lauern keine Raubtiere, giftige Schlangen oder Moskitos auf den 115 Inseln der Seychellen. Nur den ein oder anderen prominenten Gast, der seine Ruhe sucht und so friedliebend erscheint wie die Riesenschildkröten auf Desroches.

Dr. Rosalia Luketina ist Plastische Chirurgin und schreibt als Kolumnistin für die GALA Schweiz zu Beauty-Themen. Wir haben diesmal gemeinsam Mut bewiesen und dem heiklen Thema Intimchirurgie Raum gewidmet. Wir hoffen, damit einigen Frauen bei dem tabuisierten Thema zu helfen.

**Viel Freude beim Lesen der GALA Schweiz und
«love the sparkling moments in your life», Ihre**

Sabine Hauptmann

Sabine Hauptmann, Editor-in-chief, GALA Schweiz

PS: Schreiben Sie mir, was Sie bewegt und Ihnen bei GALA gefällt oder auch nicht gefällt an: gala@sabinehauptmann.com

CONTENT

TRAVEL IN STYLE



NEWS

VIP





WEIBLICHE INTIMCHIRURGIE

EIN BLICK AUF DIE SCHÖNHEIT UND DAS WOHLBEFINDEN IM INTIMBEREICH

Eines der faszinierendsten und zugleich sensibelsten Gebiete der Plastischen Chirurgie ist die weibliche Intimchirurgie. Lange galt der weibliche Intimbereich als tabuisiertes Thema in den Medien als auch unter Freundinnen.

Die weibliche Intimzone kann sich von Frau zu Frau sehr individuell unterscheiden. Zudem können durch Geburt oder durch das fortschreitende Lebensalter anatomische Veränderungen entstehen, die Betroffene stark belasten. Zum Teil stellen sie auch körperliche Probleme dar, wenn beispielsweise zu grosse Schamlippen Schmerzen beim Sport oder bestimmter Kleidung verursachen. Auch das Sexualleben kann beeinträchtigt sein. Einige leiden unter körperlichen Beschwerden, wie Schmerzen oder Inkontinenzprobleme, die ihre Lebensqualität beeinträchtigen. Andere möchten ästhetische Veränderungen vornehmen, um sich selbstbewusster zu fühlen. Die Intimchirurgie umfasst eine Vielzahl von Eingriffen, die darauf abzielen, den Intimbereich einer Frau sowohl ästhetisch als auch funktionell zu verändern.

Der häufigste intimchirurgische Eingriff ist die **Labioplastik (Schamlippenkorrektur)**, oft der inneren Schamlippen. Bei der Schamlippenverkleinerung wird das überstehende Gewebe operativ entfernt. Der Schnitt liegt außerhalb des sensiblen Bereichs, sodass die Empfindsamkeit nicht gestört wird. Das Ziel des Eingriffs ist, dass die äusseren Schamlippen die inneren möglichst bedecken.

Bei der Schamlippenvergrösserung der äusseren Schamlippen wird körpereigenes Fettgewebe z.B. aus dem Bauch entnommen und in die Schamlippen injiziert. Hyaluronsäure stellt eine Alternative zur operativen Schamlippenvergrösserung dar, hat jedoch immer nur eine vorübergehende Wirkung für einige Monate bis zu einem Jahr. Bei Bedarf kann die Behandlung dann wiederholt werden.

Vaginalstraffung

Bei der Vaginalstraffung wird überschüssiges und erschlafftes Gewebe im Intimbereich operativ entfernt oder der Vaginalkanal mit Eigenfett verengt.

Die vaginale Straffung mit Radiofrequenzenergie ist ein nicht-chirurgisches Verfahren, um die Vaginalmuskulatur und das Gewebe zu straffen. Dieser Eingriff wird oft nach Schwangerschaften oder im Alter in Betracht gezogen.

Dadurch wird die Vagina gestrafft und verengt. Die Behandlung kann sowohl das persönliche Körpergefühl und das Selbstbewusstsein als auch das sexuelle Empfinden beider Partner positiv beeinflussen. Die Behandlung ist sicher, schmerzarm und erfordert keine Ausfallzeit.



Schamhügelverkleinerung

Die Verkleinerung des Venushügels wird im Wesentlichen durch eine Fettabsaugung (Liposuktion) erreicht. Mitunter ist es zudem notwendig, den Schamhügel danach noch etwas zu straffen, z.B. durch Radiofrequenzverfahren oder chirurgisch. Die Klitoris hood-Reduktion ist ein chirurgischer Eingriff, bei dem die überschüssige Haut um die Klitoris entfernt wird. Die Hauptziele sind die Erhöhung der Klitorisempfindlichkeit und die Verbesserung des sexuellen Vergnügens. Einige Frauen wählen diesen Eingriff aus ästhetischen Gründen, um das Erscheinungsbild ihres Intimbereichs zu verändern.

G-Punkt-Unterspritzung mit PRP (Plättchenreiches Plasma) oder Hyaluronsäure ist ein nicht-chirurgisches Verfahren, das darauf abzielt, die Empfindlichkeit und die sexuelle Zufriedenheit zu erhöhen, indem der G-Punkt im Vaginalbereich stimuliert wird. Eine stärkere chirurgische Alternative stellt die Unterspritzung mit körpereigenem Fettgewebe dar.

Die weibliche Intimchirurgie kann Frauen helfen, ästhetische oder funktionelle Probleme im Genitalbereich zu behandeln. Es ist jedoch entscheidend, gut informiert zu sein und eine gründliche Beratung mit einer qualifizierten Chirurgin oder einem qualifizierten Chirurgen durchzuführen, bevor man sich für eine minimalinvasive Behandlung oder chirurgischen Eingriff entscheidet.



Dr. Rosalia Luketina
Fachärztin für Plastische und
Ästhetische Chirurgie, Zürich
www.drluketina.ch

LANDQUART FASHION OUTLET

SHOP SMART, LOOK SHARP



LEDIGLICH 60 MINUTEN DAUERT DIE FAHRT VON ZÜRICH INS CHARMANTE VILLAGE-CENTER DES LANDQUART FASHION OUTLETS. NOCH SCHNELLER GEHT NICHT, UM SICH IRL SEINE LOOKS FÜR DIE NEUE SAISON ZU STYLEN.

Den eigenen Kleiderschrank maximal upgraden, dafür jedoch nur minimal investieren. Dieser Mode-Wunsch geht im Landquart Fashion Outlet in Erfüllung. Das Fashionoutlet bietet sieben Tage in der Woche eine Welt voller Stil und Trends. Über 160 Premium Marken aus den Bereichen Mode, Beauty, Outdoor und Lifestyle bieten hier ihre Kollektionen um mindestens 30 Prozent günstiger an im Vergleich zum üblichen Ladenpreis. Die grossen Klassiker von Max Mara, Armani, Boss, Lacoste, Tommy Hilfiger und Polo Ralph Lauren gehören ebenso zum attraktiven Angebot wie Mode für die Piste von Fusalp, Bogner oder Mammut, mit der es sich in den nahegelegenen Winter-Feriengebieten St. Moritz oder Arosa stilvoll Skifahren lässt. Wer Lust auf Shopping unter freiem Himmel hat mit unglaublicher Vielfalt und maximaler Individualität zum Mini-Preis, wird im Landquart Fashion Outlet seinen Look finden. Den Kaffee davor und die Green Matcha Latte danach gibt es im Starbucks Coffee House am Eingang zum Outlet-Center. So unterhaltsam und entspannt geht Shopping heute.

Montag bis Sonntag 10-19 Uhr, landquartfashionoutlet.ch

**BLACK
FRIDAY**
17.-26.
11.2023



SCHWEIZ

News

HAUTE CUISINE DUMPLING

Das Zürcher Dumpling-Unternehmen Madame Sum hat in Zusammenarbeit mit «Le Valrose»-Chefkoch Benoît Carcenat (2 Michelin-Sterne) eine «Chef's Edition» entwickelt: Alpine Pork & 2021 Kimchi. Die kulinarische Fusion vereint die Expertise des Meisterkochs mit dem innovativen Ansatz von Madame Sum. Der neue Dumpling verbindet traditionelle koreanische Fermentierung mit regionalen Zutaten und widerspiegelt die kreative Handschrift von Carcenat. Er ist in limitierter Stückzahl bei Madame Sum erhältlich. madamesum.com



BEYONCÉ RENAISSANCE WORLD TOUR

Beyoncé hat bei ihrem ersten Auftritt in Dallas, Texas, im Rahmen ihrer Renaissance World Tour eine mit Kristallen verzierte, silberne Jacke von BOSS getragen hat.



VERGANI ERÖFFNET EINEN WEIN- CONCEPT-STORE AM LÖWENPLATZ

Das Zürcher Weinhandelsunternehmen Vergani eröffnete kürzlich den ersten Wein-Concept-Store im Herzen von Zürich. Das Familienunternehmen zelebriert in gewohnter Art die Kunst des Weins und verbindet in den architektonisch beeindruckenden Räumlichkeiten genussvoll Wissen mit Dolce Vita. vergani.ch



BUCCELLATI

NEU AN DER BAHNHOFSTRASSE

Buccellati ist ein Synonym für hochwertige Juwelierkunst aus Italien. Den Buccellati-Stil prägen goldene Spitzen, Kaskaden seltener Steine und geheimnisvolle Reflexionen der edelsten Metalle. Er ist das Ergebnis von über 100 Jahren Kreativität und die Bestätigung eines zeitlosen Stils, kombiniert mit einzigartigem Know-how, welches seit der Gründung im Jahre 1919 vom Vater an die Söhne weitergegeben wurde. buccellati.com/de_ch

SCHWEIZ
TRAVEL IN STYLE



JETSET-LUXUS IM INDISCHEN OZEAN



Wer der November-Tristesse entfliehen möchte, findet auf den Seychellen feine, weisse Sandstrände, tropische Wälder mit einer Vielfalt an Pflanzen und Vögeln, die es nur auf den 115 Inseln des Archipels

gibt – Glamour trifft Natur. Auf der Insel Praslin hoch in den Bergen befindet sich der Nationalpark und UNESCO-Weltnaturerbe «Vallée de Mai», dort gibt es eine botanische Sensation zu bestaunen, den grössten Pflanzensamen der Welt: die «Coco de Mer», die in ihrer Form an das Becken einer Frau erinnert. Das Raffles Hotel, oberhalb des berühmten Strandes Anse Takamaka engagiert sich stark für den Erhalt der endemischen Vogelarten und es ist ein zauberhaftes Erlebnis, von der Terrasse der Villen aus auf das türkisblaue Meer zu schauen und dabei dem Konzert der Vögel zu lauschen.

Auf der nur drei Quadratkilometer kleinen Insel Desroches gibt es nichts mehr, was Geschäftsleute, Models, Weltenbummler und frisch Verliebte von vollkommener Entspannung ablenkt. Zudem gibt es nur ein Four Seasons Resort auf der Insel. Im Fokus für die Ablenkung vom Nichtstun stehen die Wassersportaktivitäten: Tauchen, Schnorcheln, Hochseefischen, Surfen oder Stand-Up-Paddling. Das Tauchrevier «The Canyon», ein abenteuerliches Labyrinth von Grotten, teilt man sich während dem Tauchgang mit zahlreichen, bunten Fischen und Wasserschildkröten. Zu Land kreuzen die Aldabra-Riesenschildkröten, die ein biblisches Alter von 120 Jahren erreichen können, gelegentlich die Wege. Das Einzige, was auf der Insel für Aufregung sorgen könnte, sind Prominente, die man in Shorts, T-Shirt und Sonnenbrille nicht erkennt – aber vermutet.

HOTELS

PRASLIN: raffles-hotels.de/seychelles

DESROCHES: fourseasons.com/seychellesdesroches

FLUG: flyedelweiss.com

Die Reise ist über LET'S GO TOURS buchbar.
letsgo.ch



**DREAM
LOCATION**



WEISSES MEREZHIVO-KLEID

mit Richelieu-Sticktechnik – Handarbeit
von My Sleeping Gypsy. byadushka.com



TAUCHERUHR

Mit der leuchtend grünen Patravi ScubaTec Verde unterstützt Carl F. Bucherer die Arbeit von The Manta Trust. carl-f-bucherer.com



BADEANZUG

Eleganter, schwarzer Badeanzug von dem neuen Label «GirlsMustHave». girlsmusthave.com



SCHWEIZ
WINE & DINE

Sabine Hauptmann,
Editor-in-chief



Drei glamouröse Weine für den Herbst & Winter aus Sizilien von Donnafugata mit Etiketten von Dolce & Gabbana

1. CUORDILAVA DOLCE & GABBANA E DONNAFUGATA ETNA ROSSO DOC 2019

Intensive Rot- und strahlende Goldtöne dominieren die Gestaltung der Etiketten des Cuordilava. Dabei steht die ikonische Silhouette des Ätnas im Zentrum. Von rubinroter Farbe, präsentiert der Cuordilava ein Bouquet von kleinen roten Früchten, Pflaumen und Orangenschalen, begleitet von würzigen Noten. Am Gaumen ist er vollmundig und tief, mit gut eingebundenen Tanninen und eleganter Mineralität.

2. TANCREDI DOLCE & GABBANA E DONNAFUGATA TERRE SICILIANE IGT 2019

Der Name erinnert an einen der Protagonisten des Gattopardo, für Dolce & Gabbana eine Inspirationsquelle. Der Tancredi ist einer der grossen sizilianischen Weine. Das Design von Dolce & Gabbana huldigt dem Kontrast zwischen Tradition und Moderne: Gold, Blau und die barocken Linien feiern die Pracht der Aristokratie, Rot und Grün stehen für die neuen revolutionären Werte von 1860. Der Tancredi 2019 mit seiner rubinroten Farbe punktet mit einem Bouquet von reifen roten Früchten und Harmonie am Gaumen.

3. ISOLANO DOLCE & GABBANA E DONNAFUGATA ETNA BIANCO DOC 2020

Die typischen Farben und geometrischen Formen der sizilianischen Karren bilden auf dem Etikett den glamourösen Rahmen für die Silhouette des rauchenden Ätna. An seinen Hängen wachsen die Carricante-Trauben, die den besonderen Charakter dieses Weissweins ausmachen: Von strohgelber Farbe, mit goldenen Reflexen, präsentiert der Wein ein raffiniertes Bouquet mit duftenden Zitrusnoten, Nuancen von blühendem Ginster und mediterranen Kräutern – ein eleganter Wein mit vulkanischer Mineralität.

BEZUGSQUELLEN:

haustores.ch • terravigna.ch • vinidamato.ch • vinothek-brancaia.ch



Korbtasche von Dolce & Gabbana
mytheresa.com

FOTOS: ZVG, Alexandre Guiringer, Hugo Mapelli



DOM PÉRIGNON ROSÉ DES JAHRGANGS 2009

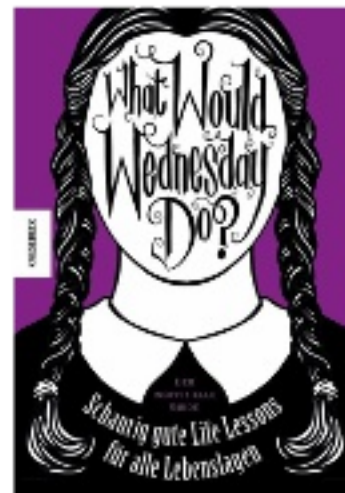
Der Rosé 2009 ist fast 14 Jahre in der Flasche gereift und geprägt von einem warmen, sonnenreichen Jahrgang, der ihm eine unmittelbare und fruchtbetonte Zugänglichkeit verleiht. In der Nase Aromen von schwarzen Johannisbeeren, Himbeeren und Feigen. Im Mund unheimlich weich, cremig und harmonisch. domperignon.com



SCHWEIZ
CULTURE CLUB

WHAT WOULD WEDNESDAY DO?

Wednesdays vernichtender Blick, ihr unnachgiebiger Wille und ihre makabren Interessen machen sie zu einem wahren Symbol der Rebellion. Wie der Rest der ikonischen Addams-Family zelebriert sie das, was sie anders macht, und sie ist immer Herrin ihres Schicksals. Sie widersetzt sich gesellschaftlichen Erwartungen, bleibt sich selbst treu und die Meinung anderer Leute über sie ist ihr völlig egal. Schaurig gute Life Lessons für alle Lebenslagen. knesebeck-verlag.de



BETTWÄSCHEGARNITUR
STREIFEN
100 % Bio-Baumwolle,
160 × 210 cm / 65 × 100 cm
99.90

SO GEHT ERHOLUNG.

Ganz natürlich in den Schlaf: In der Bio-Baumwolle von Naturaline bio und fair schläft es sich so weich wie auf Wolken.

BETTWÄSCHEGARNITUR
BLUME
100 % Bio-Baumwolle,
160 × 210 cm / 65 × 100 cm
99.90

WOHNDECKE
100 % Bio-Baumwolle,
140 × 200 cm,
diverse Farben
69.95

naturaline
BIO & FAIR

coop city

Für mich und dich.



SCHWEIZ
VIP

MANUELEA FREY

MODEL

1. Wer war die Heldin oder der Held Ihrer Kindheit?

Pippi Langstrumpf. Ich wollte auch derart herausstehende Zöpfe haben und fand sie einfach supercool. Ich war ein klassischer Tom-boy und die Kinderbuchheldin war meine Inspiration.

2. Merken Sie sich Namen oder Gesichter?

Ich versuche, mir Gesichter – so gut wie möglich – zu merken. Da ich täglich mit vielen Menschen zu tun habe, ist es oft nicht einfach, die passenden Gesichter und Namen einander zuzuordnen. In den Staaten ist es einfach, da es gang und gäbe ist, einander mit «Hey, my dear» zu begrüßen.

3. Wenn Sie Musik wären, welches Lied würde die Welt hören?

«Don't Stop Me Now» – die legendäre Queen-Nummer verkörpert nicht nur Lebensfreude, sondern auch den Vorwärtsdrang und Positivität.

4. Welche prominente Person würden Sie gerne zum Lunch treffen?

Dave Chappelle*.

5. Welche ist für Sie die schönste Stadt der Welt und warum?

Zürich ist mein Zuhause und die perfekte Stadt für mich. Es gibt immer etwas zu tun, aber man kann hier auch locker die Seele baumeln lassen. Zudem ist Zürich ungemein sauber. Ich wollte bereits als kleines Mädchen in Zürich wohnen.

6. Wenn Sie mit dem Auto reisen, welches ist Ihr Lieblingsauto und warum?

Ich fahre seit ein paar Monaten einen Maserati Grecale und bin stolze Ambassadorin. Comfort is key. Ich reise viel und habe immer sehr viel Gepäck dabei. Zudem ist mein Modell ein Hybrid. Nachhaltigkeit ist mir wichtig.

7. Was ist Ihr absolutes Lieblingsessen?

Ein einziges Lieblingsessen habe ich nicht. Aber müsste ich mich für drei Gerichte entscheiden, wären es Fondue, Pizza und Sushi.

8. Champagner oder Kräutertee?

Champagner am Abend und Kräutertee vor dem Ins-Bett-Gehen.

*US-amerikanischer Comedian und Schauspieler



STECKBRIEF

In der Schweiz machte sich Manuela Frey vor allem durch «Switzerland's next Topmodel» einen Namen. Die 27-Jährige moderierte drei Staffeln und sorgte mit der Schweizer Version des renommierten TV-Formats für mediales Aufsehen. Davor lebte das Model acht Jahre in New York. Ausschlaggebend für ihren USA-Aufenthalt war der Elite Model Look, den sie als 15-Jährige in der Schweiz gewonnen und daraufhin den dritten Platz beim Weltfinale in Shanghai belegt hat.

FOTOS: ZVG, Sergio Zhukov@unplash



5



6